



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ



L'ÉTAPE GREECE

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



1^Η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023
ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

ATHLETE GUIDE 2023

150KM

2300M D+

75KM

1150M D+

#LEtapeGreece

Νέο Škoda Enyaq Coupé iV

Απόλυτα δυναμικό



Š K O D A

skoda.gr

Ισχύς 180-299, συνδυασμένη αυτονομία 397-553km (WLTP), ηλεκτρική κατανάλωση σε μικτό κύκλο 15,4-16,7 kWh/100km, εκπομπές CO₂ σε μικτό κύκλο 0g/km



Kosmocar
Επίσημος Εισαγωγέας



CLIMB SPRINT GO FAST ENJOY

L'ÉTAPE
GREECE
BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

06

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

10

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΧΑΡΤΗΣ Λ'ΕΤΑΡΕ

12

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ Λ'ΕΤΑΡΕ

16

ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ – ΙΣΤΟΡΙΑ

18

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

20

ΧΑΡΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

28

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΑ

32

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ

34

ΠΑΚΕΤΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ & ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

37

ΤΑ ΔΗΜΟΦΙΛΗ JERSEYS

38

ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΤΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

39

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

40

FAMILY RIDE - KIDS RACE

42

SPONSORS

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



Θανάσης Παπαδημητρίου
Founder EY ZHN Greece

Με χαρά, ενθουσιασμό αλλά και με αίσθημα ευθύνης για τη διοργάνωση στην Ελλάδα μας, στην Αρχαία Ολυμπία, του αγώνα-θρύλου που ακούει στο όνομα L'Étape by Tour de France® καλωσορίζω όλους εσάς, ποδηλάτες, αθλητές, φίλους και φίλες. Είναι τιμή για όλους μας να φιλοξενούμε μια τέτοια διοργάνωση εδώ.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, ο Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας και εμείς, η ομάδα της EY ZHN Greece, έχουμε δουλέψει πολύ για να ετοιμάσουμε και να σας προσφέρουμε την εμπειρία L'Étape στην Ελλάδα. Προσμένουμε στην απόλαυσή σας και στη δημιουργία ενός ακόμη θεσμού που θα προσκαλεί κάθε χρόνο και περισσότερους, από κάθε γωνιά του κόσμου, να χαρεί τον αγώνα και τον συναγωνισμό μέσα στα όμορφα ελληνικά τοπία και φύση.

Ποδηλατήστε με ασφάλεια. Θα σας περιμένουμε στον τερματισμό!

Ο θρύλος του Tour de France έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, στη μυθική περιοχή της Αρχαίας Ολυμπίας, τη γενέτειρα των Ολυμπιακών αγώνων, για να αποδείξει ότι η χώρα μας μπορεί να οργανώσει σπουδαίους αθλητικούς αγώνες. Από την πλευρά μας, η ομάδα της EY ZHN Greece, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και των Δήμων Αρχαίας Ολυμπίας & Πύργου, έχει καταβάλει οποιαδήποτε προσπάθεια για έναν ασφαλή αγώνα.

Σας καλωσορίζουμε στο L'Étape Greece presented by SKODA και εύχομαι να έχετε μία μοναδική ποδηλατική εμπειρία και έναν ασφαλή αγώνα. Θα σας περιμένουμε όλες και όλους στη γραμμή του τερματισμού να σας χειροκροτήσουμε και να μοιραστούμε τον ενθουσιασμό.



Βάσια Μπιρλιάκη
Managing Director | EY ZHN Greece



Γιώργος Γεωργιόπουλος
Δήμαρχος Αρχαίας Ολυμπίας

Η Αρχαία Ολυμπία, ένας ιστορικός τόπος με οικουμενική διάσταση, φιλοξενεί με ιδιαίτερη χαρά το 1ο L'Étape Greece, με τη σφραγίδα του κορυφαίου θεσμού ποδηλασίας στον κόσμο, του περίφημου Tour de France.

Είναι μια σπουδαία ευκαιρία για καταξιωμένους Έλληνες και ξένους αθλητές αλλά και για τους πολυάριθμους φίλους του ποδηλάτου να απολαύσουν έναν συναρπαστικό διεθνή αγώνα, μέσα στην πανέμορφη ανοιξιιάτικη φύση της Αρχαίας Ολυμπίας. Θα διαπιστώσουν ότι ο τόπος αυτός είναι ιδανικός για ποδηλασία και γενικότερα για υπαίθριο αθλητισμό.

Θέλω λοιπόν να προσκαλέσω τους φίλους του αθλητισμού να έρθουν στη γενέτειρα των Ολυμπιακών Αγώνων, να γνωρίσουν το μνημείο και τα υπέροχα τοπία που το περιβάλλουν, να γευθούν την ιδιαίτερη γαστρονομία της περιοχής και να ζήσουν με όλες τις αισθήσεις τους αυτό το μοναδικό αθλητικό event.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω τους διοργανωτές που επέλεξαν την Ολυμπία για τη διεξαγωγή του 1ου L'Étape Greece. Υποσχόμαστε να συμβάλλουμε ως Δήμος στην απόλυτη επιτυχία του αγώνα και στην καθιέρωση της διεξαγωγής του κάθε χρόνο στην Αρχαία Ολυμπία.



Δημήτρης Νικολακόπουλος
Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού,
Εθελοντισμού και Ολυμπισμού

Με ιδιαίτερη χαρά υποδεχόμαστε για πρώτη φορά φέτος στην γενέτειρα του αθλητισμού, την Αρχαία Ολύμπια, μια παγκοσμίου βεληνεκούς διοργάνωση, το L'Étape Greece by Tour de France.

Η πανελλήνια και διεθνής ποδηλατική και αθλητική κοινότητα θα έχει την ευκαιρία να συμμετάσχει αλλά και να γνωρίσει από κοντά μια κορυφαία αθλητική δράση με την υποστήριξη του πασίγνωστου σε όλο τον κόσμο Tour de France. Μια δράση που αποκτά ακόμα μεγαλύτερη αίγλη αφού φιλοξενείται στην γενέτειρα γη του Ολυμπισμού και της Ολυμπιακής ιδέας στην Αρχαία Ολύμπια, μια διοργάνωση που συνδυάζει αυθεντικές αθλητικές στιγμές και αναμνήσεις συνδεδεμένες με παγκόσμια πολιτιστική λάμψη και κληρονομιά, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους όσοι συμμετέχουν να γνωρίσουν από κοντά τον τόπο που αποτελεί την αφετηρία για όλα τα παγκόσμια αθλητικά ιδεώδη.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας πιστή στο αθλητικό της πλάνο και πρόσωπο θα συνεχίζει να στηρίζει τέτοιες πρωτοβουλίες έχοντας στόχο και προτεραιότητα την αναβάθμιση της πολιτιστικής και αθλητικής κουλτούρας του τόπου και της χώρας, τέτοιες διοργανώσεις βοηθούν προς αυτή την κατεύθυνση και οφείλουμε να συγχαρούμε τους διοργανωτές πιστεύοντας σε ακόμα καλύτερες και μεγαλύτερες συνεργασίες.



Umberto Mancini
L'Étape by Tour de France manager
and Tour de France representative



Βλαδίμηρος Πέτσας
Διευθυντής Αγώνα

Αγαπητοί αθλητές, με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στο πρώτο L'Étape Greece by Tour de France. Η πρώτη διοργάνωση του Tour de France ξεκίνησε την 1η Ιουλίου 1903: μια ιστορική ημερομηνία για την ποδηλασία, όταν ένα πελοτόν 59 αναβατών ξεκίνησε μπροστά από το καφέ Au Réveil-Matin στο νότιο Παρίσι για έξι στάδια και 2.428 χιλιόμετρα.

Ποιος θα πίστευε ότι ο Γύρος της Γαλλίας θα γινόταν το μεγαλύτερο ποδηλατικό γεγονός στον κόσμο και ένα εμβληματικό αθλητικό γεγονός με περισσότερα από δύο δισεκατομμύρια κοινό παγκοσμίως; Την ημέρα του αγώνα, να θυμάστε ότι κουβαλάτε το πνεύμα αυτών των 59 πρωτοπόρων που άλλαξαν την ιστορία του αθλητισμού. Γιατί θα είστε οι πρώτοι ποδηλάτες που θα μνησούν στα χρώματα του Tour de France τους δρόμους της Ελλάδας και θα είστε παρόντες όταν η πρώτη κίτρινη φανέλα θα μοιράζεται εκείνη την ημέρα στην Ελλάδα. Γίνεστε μέρος της ιστορίας. Είστε η ραχοκοκαλιά αυτής της εκδήλωσης. Είστε έμπνευση για το ποδήλατο στον κόσμο. Αφήστε το πνεύμα της Ολυμπίας και του Γύρου της Γαλλίας να υποστηρίξει κάθε σας πεταλιά και καλή αντάμωση στη γραμμή τερματισμού!

Αγαπητοί φίλοι του καταπληκτικού αθλήματος της ποδηλασίας,

Είναι τιμή μου να είμαι ο Διευθυντής Αγώνων του φανταστικού L'Étape by Tour de France που έφερε στην Ελλάδα η ΕΥ ΖΗΝ, ένα ποδηλατικό γεγονός υψηλής ποιότητας που θα φέρει τον ενθουσιασμό και τη γεύση του Tour de France στην ιστορική γη της Αρχαίας Ολυμπίας.

Για όσους θα συμμετάσχουν, θα απολαύσετε την ποδηλασία σε μια από τις πιο όμορφες περιοχές της Πελοποννήσου, ποδηλατώντας δίπλα στο αρχαίο στάδιο όπου έγιναν οι πρώτοι Ολυμπιακοί Αγώνες, μέσα από το δάσος της Φολόης και διασχίζοντας τα γραφικά χωριά της περιοχής.

Για όσους δεν θα έρθουν, είμαι σίγουρος ότι θα μετανιώσουν που δεν ήταν εκεί.

Οδηγήστε με ασφάλεια και απολαύστε τον αγώνα!!!



L'ÉTAPE
GREECE
BY TOUR DE FRANCE

CONGRATULATIONS

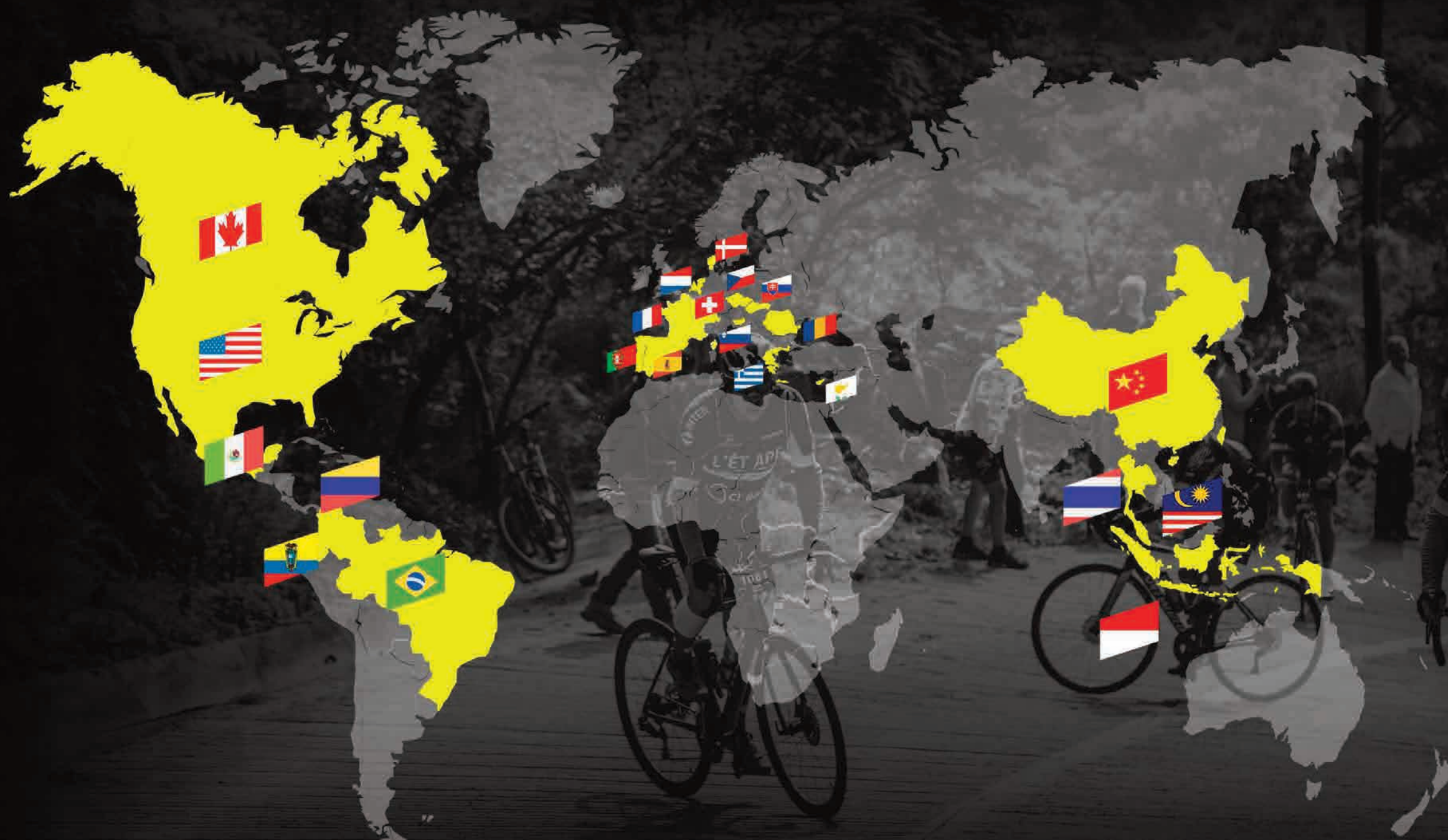
You are now ready to have your Tour de France experience in L'Étape Greece. We're thrilled to help fuel your journey with our Energy Gels, Hydration Drink Tabs, and Energy Stroopwafels.

You've put in hours of hard training, you've conquered tough ascents, have been rewarded with fast descents, and now it's time to #GUFORIT. See you out there on the course!



L'ÉTAPE
BY TOUR DE FRANCE

22
COUNTRIES



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ TOUR DE FRANCE

1903

Ιούλιος: ένα πελοτόν 59 αναβατών ξεκίνησε μπροστά στο καφέ Reveil-Matin στο Montgeron για έξι σταζ και 2.428 χλμ (Λυών, Μασσαλία, Τουλούζη, Μπορντό, Νάντη και Villed'Avray). Ο Maurice Garin γίνεται το πρώτο όνομα στη μακρά λίστα των νικητών.



1930

Επίσημη πρώτη για τη δημιουργία εθνικών ομάδων, ομάδας κατάταξης και το διαφημιστικό τροχόσπιτο, που σχεδιάστηκε για να χρηματοδοτήσει τον αγώνα. Ήταν επίσης η πρώτη χρονιά που μεταδόθηκε ο αγώνας στο ραδιόφωνο.

1933

Δημιουργία του Grand Prix de la Montagne για τον καλύτερο αναβάτη. Το 1975 αναγνωρίστηκε από την απονομή της polka dot jersey για πρώτη φορά. Ο Ισπανός Vicente Trueba ήταν ο πρώτος νικητής του. Ο κάτοχος του ρεκόρ για τις περισσότερες νίκες στις αναβάσεις είναι ο Richard Virenque (7 φορές) μπροστά από τους Φεντερίκο Μπαχαμόντες και Λουσιέν Van Impe (6 νίκες έκαστος).

1934

Η πρώτη ατομική χρονομέτρηση σε απόσταση από 80 χλμ μεταξύ La Roche-sur-Yon και Νάντης. Νικητής ο Antonin Magne, που πήρε το γενικό τίτλο για δεύτερη φορά.

1906

Δημιουργία της κόκκινης φλόγας που υποδηλώνει το τελικό χιλιόμετρο του ετάπ.

1910

Ο αγώνας κατευθύνθηκε προς τα Πυρηναία για πρώτη φορά και τελικά κέρδισε ο Octave Lapize. Το βαγόνι με σκούπα έκανε την πρώτη του εμφάνιση.

1911

Πηγαίνοντας στις Άλπεις για πρώτη φορά, ο Γύρος ανέβηκε στο Chamonix- Γκρενόμπλ, και στη συνέχεια στη Γκρενόμπλ-Νίκαια, όπου βγαίνει ο Γάλλος αναβάτης Gustave Garrigou στην κορυφή στην τελική κατάταξη.

1919

Το Tour δημιούργησε το σύμβολό του: την Κίτρινη Φανέλα. Ο Eugene Christophe, διάσημος που πήγε να επισκευάσει το πιρούνι του σε ένα σιδηρουργείο στο Sainte-Marie-de-Campan κατά τη διάρκεια του 1913 Tour, θα ήταν ο πρώτος αναβάτης που θα τη φορούσε στη Γκρενόμπλ στον αγώνα του 1919, που τελικά κέρδισε ο Βέλγος Φερμίν Lambot.

1947

Μετά από αναστολή για το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο, το πρώτο Tour de France κατά την επιστροφή του ήταν που κέρδισε ο Jean Robic. Ήταν και η πρώτη φορά που η διαδρομή βγήκε έξω από τη Γαλλία, στις Βρυξέλλες.

1951

Η διαδρομή ανέβηκε στο Mont Ventoux για πρώτη φορά στο Μονπελιέ-Αβινιόν. Έχει συμπεριληφθεί σε 10 ακόμη σταζ Tour, έκτοτε κέρδισαν: C.Gaul (1958), R.Poulidor (1965), E.Merckx (1970), B.Thevenet (1972), JF. Bernad (1987), M.Pantani (2000), R.Virenque (2002), JM. Garate (2009), C. Froome (2013) και T. de Gendt (2016).

1952

Το πρώτο μεγάλο υψόμετρο τερματίζει στα Alpe-d'Huez, Sestrieres και Ieruy de Dome. Νικητής και στα τρία σταζ ο Fausto Coppi, ο οποίος πήρε τον γενικό τίτλο στο Παρίσι. Μετά τη ζωντανή μετάδοση του τερματισμού στο Παρίσι το 1948 χρησιμοποιήθηκαν τηλεοπτικές κάμερες σε κάθε σταζ του αγώνα.





1953

Η πράσινη φανέλα για τους βαθμούς μπαίνει στο παιχνίδι. Το πράσινο ρεκόρ κατέχει ο Σλοβάκος Peter Sagan (7 νίκες).

1954

Η διαδρομή είχε την πρώτη της μεγάλη αναχώρηση έξω από τη Γαλλία, στο Άμστερνταμ, που ακολούθησε τα επόμενα χρόνια από πολλές ακόμα: Βρυξέλλες (1958, 2019), Κολωνία (1965), La Haye, Scheveningen (1973), Charleroi (1974), Leiden (1978), Francfort (1980), Βασιλεία (1982), Δυτικό Βερολίνο (1987), Λουξεμβούργο (1989, 2002), San Sebastian (1992), Hertogenbosch (1996), Δουβλίνο (1998), Λιέγη (2004, 2012), Λονδίνο (2007), Μονακό (2009), Ρότερνταμ (2010), Λιντς (2014), Ουτρέχτη (2015), Ντίσελντορφ (2017), Κοπεγχάγη (2022).

1987

Δύο χρόνια πριν πέσει το Τείχος, ο αγώνας ξεκίνησε από το Δυτικό Βερολίνο. Ο αγώνας επίσης περιελάμβανε ένα ετάπ στην Καρλσρούη, την πόλη του Karl Friedrich Drais, που εφηύρε το draisienne, που είναι ο πρόγονος του σύγχρονου ποδήλατου.

1989

Μόλις 8 δευτερόλεπτα χώρισαν τον Greg LeMond και τον Λοράν Φινιόν! Η μάχη δόθηκε μεταξύ των Βερσαλιών και των Ηλυσιών Πεδίων. Παραμένει η πιο μικρή διαφορά νίκης στην ιστορία του γύρου.



2003

Η διοργάνωση γιόρτασε τα εκατό χρόνια της. Μετά από έναν «πρόλογο» στο Παρίσι, η αρχή του πρώτου σταζ πραγματοποιήθηκε ακριβώς εκεί που ξεκίνησε το 1903, μπροστά στο Le café Reveil Matin στο Montgeron.

2007

Το Grand Depart στο Λονδίνο προσέλκυσε ένα ενθουσιώδες πλήθος. Υπολογίζεται σε σχεδόν 3 εκατομμύρια θεατές.

1975

Τον αγώνα του 1975 κέρδισε ο Bernard. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε στα Ηλύσια Πεδία για πρώτη φορά. Ο Βέλγος Λουσιέν Van Impe κέρδισε την πρώτη πουά φανέλα καλύτερου αναβάτη, ενώ ο Ιταλός Francesco Moser διεκδίκησε το βραβείο για τον καλύτερο νεαρό αναβάτη.

1985

Αφού υπέφερε απο θεαματική πτώση στο τερματισμό του 14ου σταζ στο Saint-Etienne, ο Bernard Hinault ακόμα τα κατάφερε για να σφραγίσει την πέμπτη νίκη του.

2013

Με αυτή την εκδήλωση να λαμβάνει χώρα στην Κορσική, όλα τα σημαντικά σημεία της Γαλλίας έχουν φιλοξενήσει το μεγάλο θέαμα.

TOUR de france™





ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ

Η Αρχαία Ολυμπία, ένα από τα πιο σημαντικά μέρη της αρχαιότητας στην Ελλάδα αποτελεί παγκόσμιο χώρο για τον Αθλητισμό, τον Πολιτισμό και την Ειρήνη. Η εξέλιξη της Ολυμπίας βασίστηκε αποκλειστικά στους Ολυμπιακούς Αγώνες και την επίδρασή τους στον ελληνικό και όχι μόνο αρχαίο κόσμο.

Σήμερα στον ιστορικό τόπο της Αρχαίας Ολυμπίας, η Ολυμπιακή φλόγα ανάβει κάθε φορά που τελούνται Ολυμπιακοί Αγώνες και μεταφέρεται στην Πόλη που διοργανώνονται για να φωτίζει με το μήνυμα της ειρήνης και της δημιουργικής άμιλλας τους νέους σε όλα τα μήκη και πλάτη της γης.

Η επίσκεψη στην Ολυμπία είναι η επιστροφή στον γνήσιο κόσμο, στον θαυμαστό χώρο όπου μέσα από τη φυσική προσπάθεια, καλλιεργήθηκε η ομορφιά του ανθρώπινου σώματος και μέσα από την ευγενική άμιλλα, το αγωνιστικό ήθος και η ιδέα της ειρήνης.

Εδώ, στην Ολυμπία, όπως πίστευαν οι Έλληνες, πρώτοι εγκαίνιασαν τους αγώνες οι Ολύμπιοι θεοί. Ο Ζεύς νίκησε τον Κρόνο στην πάλη, ενώ ο Απόλλων κατέβαλε τον Άρη στην πυγμή και τον Ερμή στο δρόμο. Έκτοτε το Ιερό της Ολυμπίας

αναγνωρίζεται πανελλήνια ως το κατ' εξοχήν αγωνιστικό – θρησκευτικό κέντρο με ακτινοβολία και απήχηση στον γνωστό τότε κόσμο.

Οι Αρχαίοι Έλληνες διάλεξαν για τόπο λατρείας του Δία και τέλεσης των Ολυμπιακών Αγώνων ένα από τα πιο γραφικά μέρη της Πελοποννήσου, μια περιοχή ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, στους πρόποδες του Κρόνιου λόφου και την καταπράσινη κοιλάδα του μυθικού ποταμού Αλφειού, στο σημείο όπου δέχεται τα νερά του παραποτάμου του Κλαδέου.

Ιστορικά πάντως, το 776 π.Χ. τελείται η πρώτη Ολυμπιάδα και για 1.200 συνεχή χρόνια, τα “Ολύμπια”, η πιο λαμπρή από τους πανελλήνιους αγώνες, τελούνται προς τιμήν του Δία. Η Ηλεία ολόκληρη κηρύσσεται ιερή περιοχή του Διός και απαράβιαστη.

Μάλιστα για την ακίνδυνη προσέλευση των αθλητών και των επισκεπτών του Ιερού και την απρόσκοπτη διεξαγωγή των Αγώνων, κηρύσσεται η Ιερή εκεχειρία, με την οποία αναστελλόταν για ένα μήνα κάθε εχθροπραξία μεταξύ των ελληνικών πόλεων-κρατών.

Οι αγώνες συνεχίστηκαν μέχρι το 393 μ.Χ., όταν ο Θεοδόσιος ο Β΄ επικύρωσε την κατάργησή τους. Ο θεσμός των Ολυμπιακών Αγώνων ανανεώθηκε το 1896 από τον βαρόνο De Coubertin με την έμπνευση και την αποφασιστική συμπαράσταση του Δημητρίου Βικέλα.

Το 2004, αποτελεί χρονιά ορόσημο για την Ελλάδα, καθώς η Αθήνα διοργάνωσε για δεύτερη φορά Ολυμπιακούς Αγώνες μετά το 1896, και για πρώτη φορά στη σύγχρονη εποχή, σε αυτόν ακριβώς τον τόπο, την Αρχαία Ολυμπία διεξήχθη αγώνισμα και συγκεκριμένα η σφαιροβολία ανδρών και γυναικών, με νικητές τον Γιούρι Μπιλόνγκ από την Ουκρανία και τη Γιουμιλέντι Κούμπα από την Κούβα.

Η Ολυμπιακή Φλόγα ξεκινώντας από την Αρχαία Ολυμπία ταξίδεψε μέσω της λαμπαδηδρομίας και στις πέντε ηπείρους για πρώτη φορά, ενώ για τη μεταφορά της χρησιμοποιήθηκαν πέρα από τους λαμπαδηδρόμους, αυτοκίνητα, αεροπλάνα, πλοία, βάρκες, ποδήλατα και μοτοσικλέτες, διανύοντας μια απόσταση μεγαλύτερη των 78.000 χιλιομέτρων.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες γεννήθηκαν και μεγαλούργησαν στην Ολυμπία, μέσα από την τρισιδιάστατη υπόσταση Φύση – Θεός – Άνθρωπος και τον ολοκληρωτικό διάλογο. Υπάρχουν τοπία που μιλούν για τους θεούς και τοπία όπου οι θεοί μιλούν στον άνθρωπο. Όταν ο κόσμος ήταν ακόμα νέος και γεμάτος θεούς, τέτοιους χώρους, φορτωμένους με νόημα διάλεγαν οι Έλληνες για να επικοινωνήσουν μαζί τους.

ΠΗΓΗ: www.arxaiaolympia.gov.gr



Παρασκευή 31 Μαρτίου

12:00 → 20:00	Γραφείο Εγγραφών	Δημαρχείο
12:00 → 20:00	EXPO	Δημαρχείο
12:00 → 20:00	Μουσείο Tour de France	Δημαρχείο
19:00 → 20:00	Τεχνική Ενημέρωση	Δημαρχείο

Σάββατο 1 Απριλίου

08:30 → 17:30	The Race	Εκκίνηση/Τερματισμός Δημαρχείο
08:45 → 13:00	The Ride	Εκκίνηση/Τερματισμός Δημαρχείο
09:00 → 18:00	EXPO	Δημαρχείο
09:00 → 18:00	Μουσείο Tour de France	Δημαρχείο
12:00 → 14:00	Γραφείο Εγγραφών	Δημαρχείο
18:30 → 20:00	Τελετή Απονομών	Παλιό Δημαρχείο

Κυριακή 2 Απριλίου

09:00 → 11:30	Family Ride	Εκκίνηση/Τερματισμός Δημαρχείο
09:00 → 15:00	EXPO	Δημαρχείο
09:00 → 15:00	Μουσείο Tour de France	Δημαρχείο
12:00 → 14:00	Kids Race	Εκκίνηση/Τερματισμός Δημαρχείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ



L'ÉTAPE
GREECE

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA



1η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023
ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

Ο ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ
ΘΡΥΛΟΣ
L'ÉTAPE
BY TOUR DE FRANCE
ΕΡΧΕΤΑΙ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

150KM
2300M D+
75KM
1150M D+

#LEtapeGreece

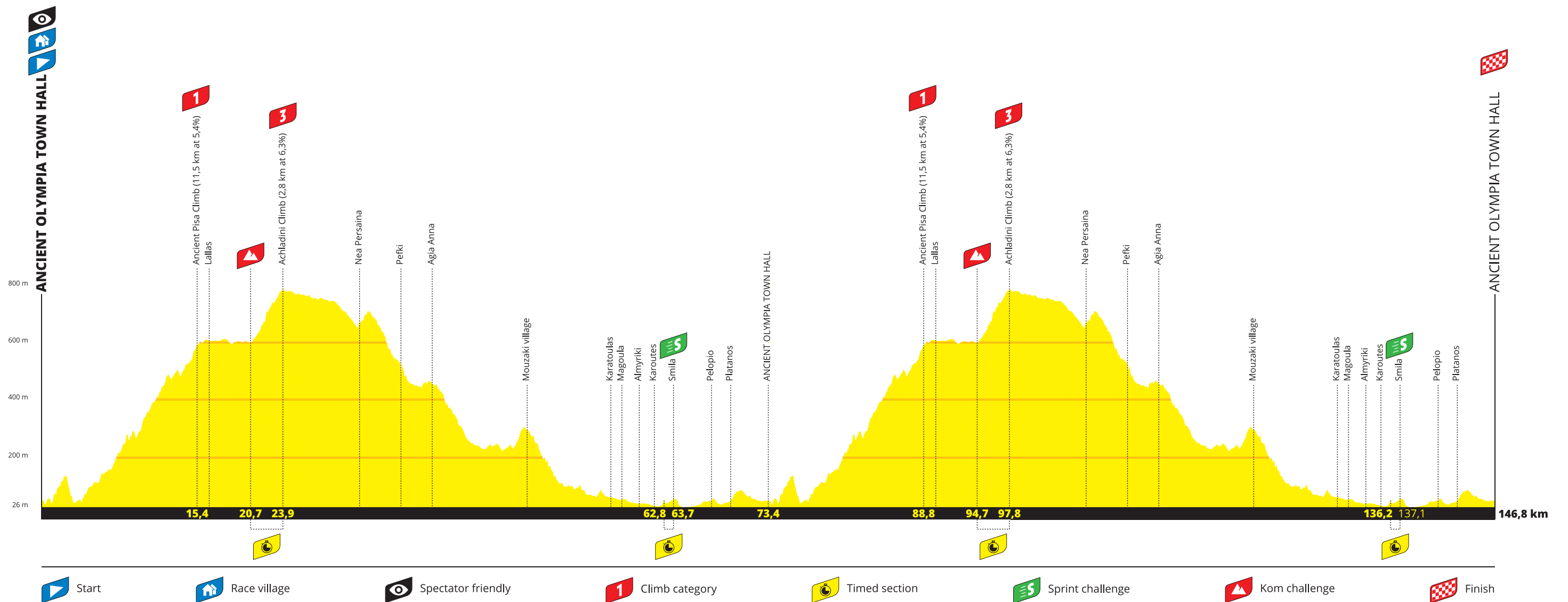


ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ



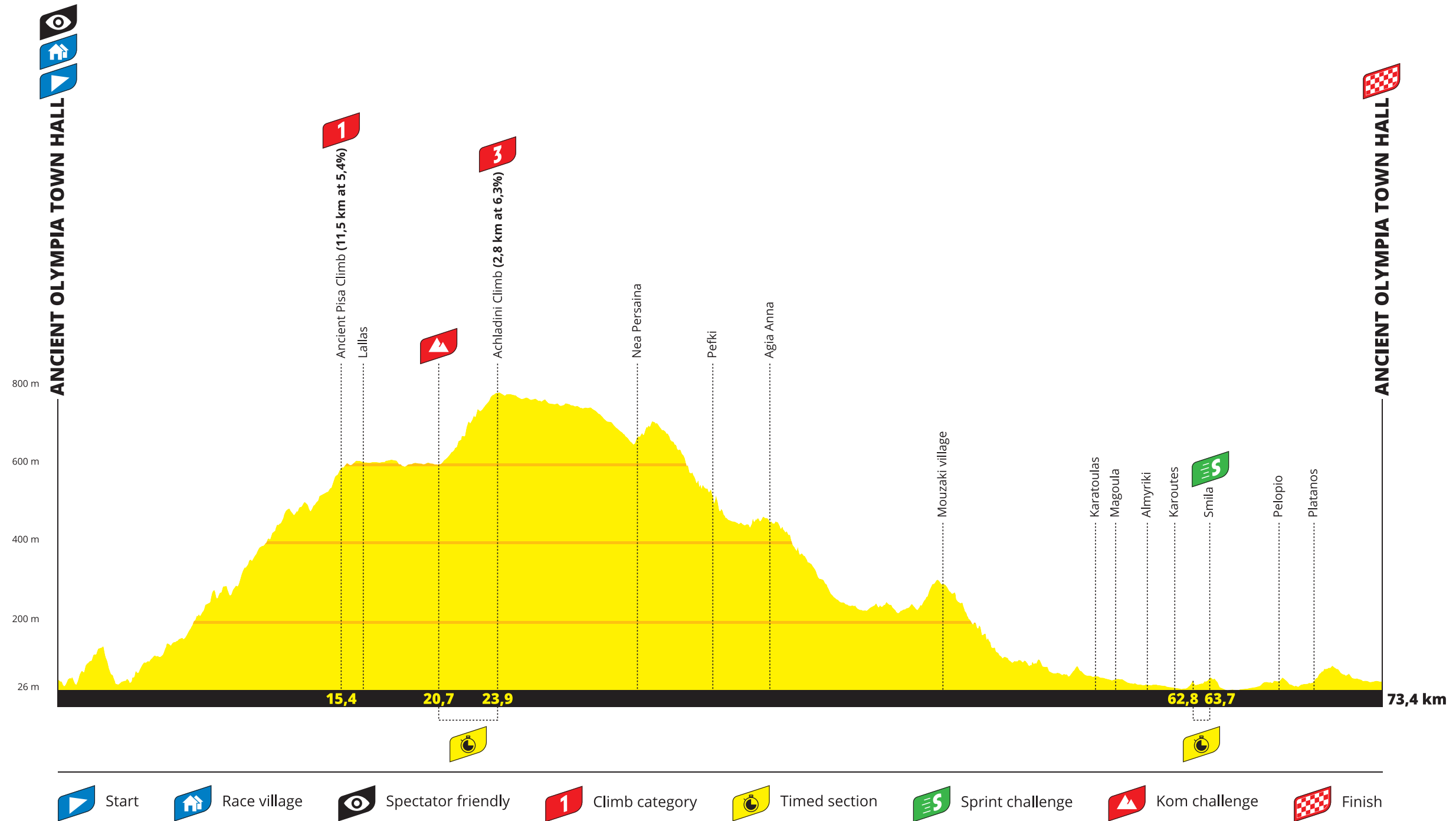
L'ÉTAPE GREECE BY TOUR DE FRANCE - LONG ROUTE - OLYMPIA

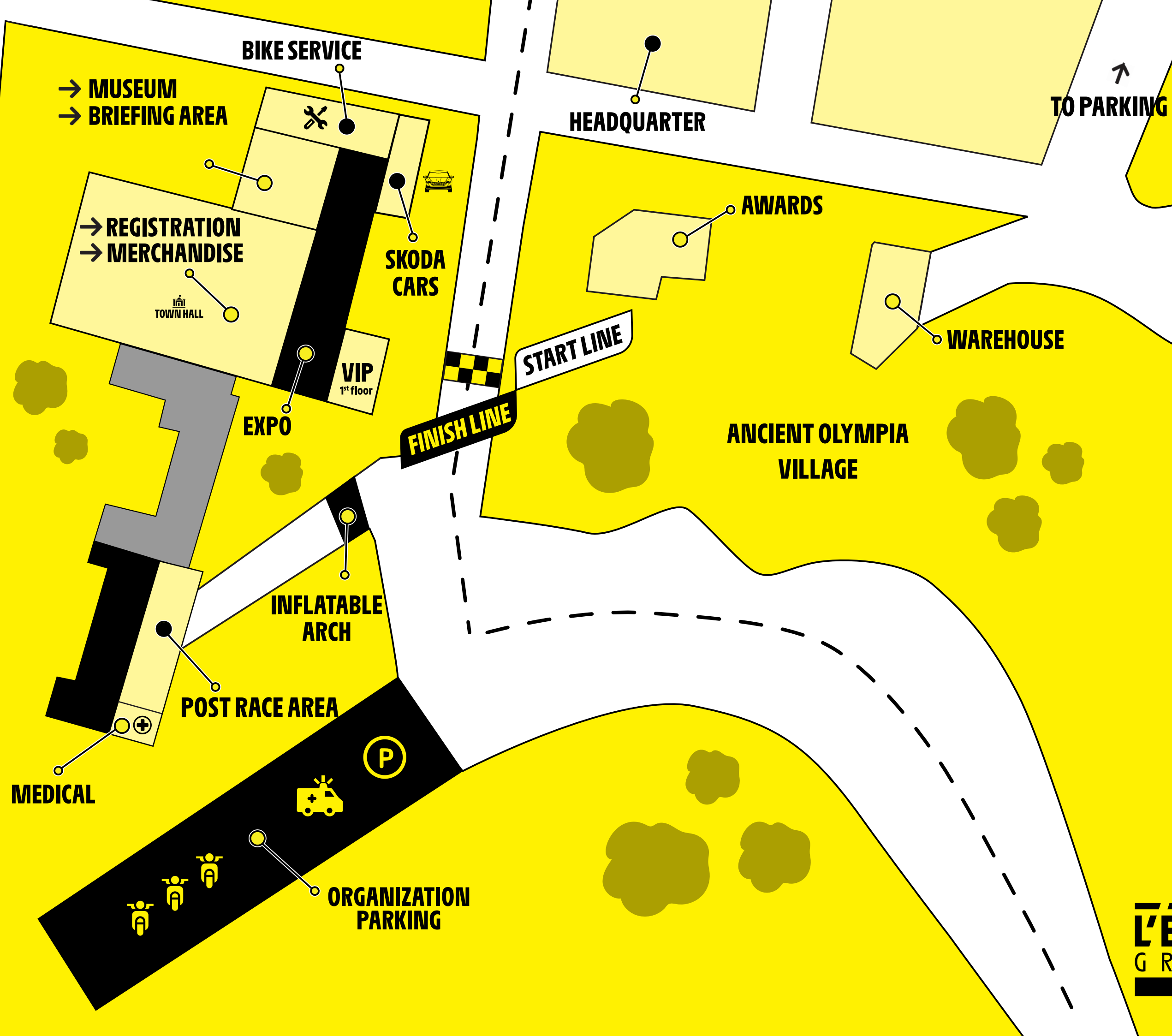
1 April 2023 - **146KM** - **ELEVATION GAIN + 2300m**



L'ÉTAPE GREECE BY TOUR DE FRANCE - SHORT ROUTE - OLYMPIA

1 April 2023 - **73KM** - **ELEVATION GAIN + 1150m**







ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Η γραμμή εκκίνησης και τερματισμού της διαδρομής βρίσκεται στην Αρχαία Ολυμπία.

Οι διαδρομές της εκδήλωσης καλύπτουν 146,8 χιλιόμετρα (The Race) και 73,4 χιλιόμετρα (The Ride).

Οι λεπτομέρειες της διαδρομής/διαδρομών παρουσιάζονται σε αυτόν τον Οδηγό Αθλητή.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να λάβετε μέρος στη διοργάνωση, πρέπει να είστε τουλάχιστον δεκαοκτώ ετών (18 ετών) το αργότερο την 1η Απριλίου 2023. Οι Συμμετέχοντες μπορούν να αγωνιστούν στις ακόλουθες ηλικιακές κατηγορίες:

ΑΝΔΡΕΣ:

18 - 29 ετών,
30 - 39 ετών,
40 - 49 ετών,
50 - 59 ετών,
60+ ετών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

18 - 29 ετών,
30 - 39 ετών,
40 - 49 ετών,
50 - 59 ετών,
60+ ετών

Family Ride:

Αγόρια και κορίτσια με τους ενήλικες γονείς/κηδεμόνες τους.

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ:

06 - 12 ετών.

Στο τέλος της διοργάνωσης, θα βραβευθούν οι ακόλουθες κατηγορίες:

■ Γενική κατάταξη γυναικών και ανδρών: κατάταξη με βάση τον επίσημο χρόνο που πέτυχε ο συμμετέχων.

Οι τρεις πρώτες γυναίκες και οι τρεις πρώτοι άνδρες και από τις δύο αποστάσεις που θα περάσουν από την αψίδα τερματισμού στην Αρχαία Ολυμπία. Αυτά τα 12 άτομα θα είναι οι βραβευμένοι συμμετέχοντες κατά την επίσημη τελετή απονομής.

■ Η κατάταξη του καλύτερου αναβάτη στη μεγάλη διαδρομή: θα καθοριστεί μια κατάταξη με βάση τους αθροιστικούς χρόνους για τις αναβάσεις της διαδρομής. Η γυναίκα και ο άνδρας με τον καλύτερο αθροιστικό χρόνο θα βραβευθούν κατά την τελετή απονομής.

■ Η κατάταξη του καλύτερου sprinter στη μεγάλη διαδρομή: θα καθοριστεί μια κατάταξη με βάση τον χρόνο για μια σύντομη απόσταση της διαδρομής. Η γυναίκα και ο άνδρας με τον καλύτερο χρόνο θα βραβευθούν κατά την τελετή απονομής

■ Ο Νεότερος αθλητής της διοργάνωσης.

■ Θα υπάρξει επίσης κατανομή βραβείων στις τρεις πρώτες γυναίκες και τρεις πρώτους άνδρες από την καθεμία ηλικιακή κατηγορία.

Υπενθυμίζεται στους αναβάτες ότι θα πραγματοποιηθούν έλεγχοι κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης για να διασφαλιστεί ότι θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με αυτούς τους κανόνες και σύμφωνα με τους όρους που αφορούν την ηλικία.

ΑΔΕΙΕΣ & ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Με τη συμμετοχή σας στη διοργάνωση, συμμετέχετε σε μία από τις αθλητικές εκδηλώσεις που εγκρίνονται από αθλητικές ομοσπονδίες. Κατά συνέπεια, η συμμετοχή σας υπόκειται σε υποχρεωτική παρουσίαση ενός από τα ακόλουθα:

■ είτε Έγκυρη άδεια από την HCF (Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας)

■ ή έγκυρη άδεια Εθνικής Ομοσπονδίας (από οποιαδήποτε Ομοσπονδία Ποδηλασίας που είναι συνδεδεμένη με την UCI)

■ ή για όσους δεν κατέχουν τέτοια άδεια προσκόμιση ιατρικού πιστοποιητικού μόνο ή αντιγράφου αυτού, το οποίο πρέπει να έχει ημερομηνία εντός ενός έτους από την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα.

Οι αλλοδαποί κάτοχοι άδειας πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση ότι δεν υπάρχουν αντενδείξεις για να λάβουν μέρος σε αγώνες ποδηλασίας.

Το ιατρικό πιστοποιητικό πρέπει να συντάσσεται στα αγγλικά ή στα ελληνικά.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι σε θέση να παρέχουν αυτά τα έγγραφα όταν παραλαμβάνουν τη συμμετοχή τους.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ & ΑΡΙΘΜΩΝ ΑΓΩΝΑ

Τα πακέτα συμμετοχής του αγώνα, οι αριθμοί του αγώνα καθώς και τα τσιπάκια χρονομέτρησης θα παραληφθούν από

τη Γραμματεία Εγγραφών με την προσκόμιση των παρακάτω εγγράφων:

■ Την άδεια ή το ιατρικό σας πιστοποιητικό σύμφωνα με τους προαναφερθέντες όρους

■ Την απόδειξη εγγραφής σας η οποία στάλθηκε μέσω email μετά την εγγραφή σας.

■ Το αποδεικτικό της ταυτότητάς σας με φωτογραφία.

Τα πακέτα εγγραφής μπορούν να παραληφθούν μόνο στον ειδικό χώρο στο Δημαρχείο Αρχαίας Ολυμπίας, την Παρασκευή 31 Μαρτίου 2023 από τις 12 π.μ. έως τις 8 μ.μ. Οι εγγραφές Family & Kids μπορούν να παραληφθούν και το Σάββατο 1 Απριλίου από τις 12:00 έως τις 14:00.

*Οι αθλητές που επιθυμούν να παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής τους το πρωί της ημέρας του αγώνα θα πρέπει να ενημερώσουν τους διοργανωτές της εκδήλωσης μέσω email: letaregreece@ezgreece.gr και θα πρέπει να προσέλθουν στο γραφείο εγγραφών το Σάββατο 1η Απριλίου 2023, το πρωί 7 π.μ. - 8 π.μ.

Οι αριθμοί της συμμετοχής σας στον αγώνα πρέπει να τοποθετηθούν στην πλάτη σας και στο μπροστινό μέρος του ποδηλάτου. Θα είναι υποχρεωτικοί για την πρόσβαση στην περιοχή αναχώρησης και πρέπει να παραμένουν πλήρως ορατοί σε όλο τον αγώνα, ακόμη και σε περίπτωση κακοκαιρίας.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Εγγραφές για τη διοργάνωση μπορούν να γίνουν μόνο στην πλατφόρμα εγγραφών για το χρονικό διάστημα που οι εγγραφές είναι ανοικτές. Όποιος επιθυμεί να συμμετάσχει στη διοργάνωση δέχεται να εγγραφεί προηγουμένως ως μέλος της πλατφόρμας εγγραφής. Ως αποτέλεσμα, ο συμμετέχων πρέπει να συμπληρώσει τη φόρμα εγγραφής και να αποδεχτεί ανεπιφύλακτα τους Όρους Χρήσης και την Πολιτική Εμπιστευτικότητας. Ο συμμετέχων δεσμεύεται να συμπληρώνει μόνο τα στοιχεία που αφορούν στην ταυτότητά του. Όλες οι εγγραφές σε μια διοργάνωση είναι προσωπικές, οριστικές και αμετάκλητες και δεν μπορούν να εκδοθούν επιστροφές χρημάτων σε καμία περίπτωση, μετά τις 15 Μαρτίου. Κάθε εγγραφή αντιστοιχεί σε έναν αριθμό αγώνα. Οι αριθμοί αγώνων δεν μπορούν να μεταφερθούν σε καμία περίπτωση. Όποιος μεταφέρει τον αριθμό του αγώνα του σε άλλο άτομο θα θεωρηθεί υπεύθυνος σε περίπτωση που ο

τελευταίος πέσει θύμα ή προκαλέσει ατύχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα. Η διοργάνωση αρνείται κάθε ευθύνη σε περίπτωση που συμβεί ένα τέτοιο ατύχημα. Σε περίπτωση μεταφοράς αριθμού, ο αθλητής θα ακυρωθεί.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ & ΑΚΥΡΩΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με χρήση ηλεκτρονικού συστήματος ανίχνευσης. Όλοι οι αθλητές θα λάβουν τσιπάκι χρονομέτρησης το οποίο θα πρέπει να τοποθετήσουν στο πιρούνι του ποδηλάτου τους.

- Η διαδρομή θα χρονομετρηθεί και θα οδηγήσει στην τελική κατάταξη των αθλητών.
- Οι αναβάσεις που αναφέρθηκαν προηγουμένως θα είναι επίσης χρονομετρημένες και θα οδηγήσουν στην καλύτερη κατάταξη αναβατών.
- Η ζώνη σπριντ που αναφέρθηκε προηγουμένως θα είναι επίσης χρονομετρημένη και θα οδηγήσει στην ανάδειξη του καλύτερου σπρίντερ.

Κατά μήκος της διαδρομής και μετά τη γραμμή τερματισμού θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας / νερού για όλους τους συμμετέχοντες.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί ένα ηλεκτρονικό τσιπ το οποίο θα τοποθετηθεί στο πιρούνι του ποδηλάτου. Θα ενεργοποιηθεί αυτόματα στη γραμμή εκκίνησης και θα παρακολουθεί την εξέλιξη του αγώνα κάθε αθλητή σε κάθε έλεγχο κατά μήκος της διαδρομής και στη γραμμή τερματισμού. Για να λειτουργήσει σωστά το τσιπάκι χρονομέτρησης δεν πρέπει να το διπλώσουμε ή να το λυγίσουμε.

Το χρονικό όριο για τη διέλευση της γραμμής τερματισμού (από τη διέλευση της γραμμής εκκίνησης στη γραμμή τερματισμού) είναι 9 ώρες για το The Race 150χλμ (4,5 ώρες για τον ένα γύρο) και 7,5 ώρες για το The Ride 75χλμ. Κάθε συμμετέχων που ξεπερνά αυτό το όριο χρόνου, ακόμη και αν περάσει τη γραμμή τερματισμού, θα ακυρωθεί. Τα αποτελέσματα θα δημοσιευτούν στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης. Μόλις περάσει από τη διαδρομή το όχημα οπισθοφυλακής (σκούπα), οι συμμετέχοντες πρέπει να συμμορφωθούν με τον Κ.Ο.Κ. κι εξακολουθούν να ποδηλατούν με δική τους ευθύνη.

ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Την οδική ασφάλεια της διαδρομής διαχειρίζεται η επιχειρησιακή ομάδα της ΕΥΖΗΝ Greece σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς, που περιλαμβάνουν αστυνομική και ομάδα ιατρικής υποστήριξης. Οι ομάδες αυτές μπορεί να αποφασίσουν να αποκλείσουν έναν συμμετέχοντα για ιατρικούς λόγους. Σε καμία περίπτωση η Διοργανώτρια δεν θα φέρει ευθύνη για κάποιον συμμετέχοντα ο οποίος δεν συμμορφώθηκε στις υποδείξεις των διοργανωτών και δεν κατάφερε να ολοκληρώσει τον αγώνα του.

Ο Διοργανωτής θα λάβει μια σειρά από μέτρα για να διασφαλίσει ότι η διαδρομή είναι ασφαλής: σήμανση, μηχανές συνοδείας, εθελοντές με σημαίες που υποδεικνύουν επικίνδυνες περιοχές, πινακίδες που υποδεικνύουν τμήματα που απαιτούν συγκεκριμένη προσοχή ή διαχείριση. Οι συμμετέχοντες πρέπει να τηρούν τις οδηγίες ασφαλείας που δίνονται από το προσωπικό της Διοργανώτριας σε όλη τη διαδρομή. Τα μέτρα ασφαλείας θα ολοκληρωθούν στον τερματισμό.

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

Εάν ένας συμμετέχων επιθυμεί να αποσυρθεί για οποιονδήποτε άλλο λόγο εκτός από τραυματισμό, θα πρέπει, εάν είναι δυνατόν, να το κάνει σε ένα από τα σημεία αποκατάστασης της διοργάνωσης. Ο συμμετέχων θα πρέπει να βρει ένα άτομο από τη διοργάνωση για να ενημερώσει ότι διακόπτει, το οποίο άτομο θα ακυρώσει οριστικά τον αριθμό του αγώνα του. Μεταφορά επιστροφής για συμμετέχοντες και ποδήλατα θα είναι διαθέσιμα σε καθένα από αυτά τα σημεία.

Προκειμένου να υπάρχει απόλυτη ασφάλεια των συμμετεχόντων και να επιτραπεί το προγραμματισμένο άνοιγμα των δρόμων για την κυκλοφορία της περιοχής, είναι απαραίτητο οι συμμετέχοντες να μην υπερβαίνουν τα χρονικά όρια τερματισμού της διοργάνωσης.

Η ώρα έναρξης θα είναι στις 08.30 για το The Race 150χλμ και στις 08.45 για το The Ride 75 χλμ και τα όρια ολοκλήρωσης θα είναι στις 4.30 ώρες στον πρώτο γύρο και στις 9 ώρες με την ολοκλήρωση του αγώνα και στις 7,5 ώρες για τον μικρό αγώνα. Μετά τους χρόνους του cut off, οι αθλητές μπορούν να συνεχίσουν να ποδηλατούν αλλά η ασφάλειά τους θα είναι προσωπική τους ευθύνη, αφού οι δρόμοι θα παραδοθούν πίσω στα οχήματα κυκλοφορίας. Ο διοργανωτής μπορεί να αλλάξει την ώρα έναρξης του αγώνα, εάν αποφασίσει ότι η απόφαση ενισχύει την ασφάλεια των αθλητών.

Οι συμμετέχοντες που χρησιμοποιούν συσκευές κινητής τηλεφωνίας θα αποκλειστούν από τον αγώνα. Η ιατρική υπηρεσία, που αποτελείται από γιατρούς και βοηθούς πρώτων βοηθειών, μπορεί να αποφασίσει να αποκλείσει έναν συμμετέχοντα για ιατρικούς λόγους.

ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Προκειμένου να προστατέψουμε το φυσικό περιβάλλον στο οποίο λαμβάνει χώρα η διοργάνωση, απαγορεύεται αυστηρά να αφήνουμε σκουπίδια (χαρτί, πλαστικά περιτυλίγματα) στη διαδρομή. Θα υπάρχουν κάδοι απορριμμάτων σε κάθε σταθμό τροφοδοσίας. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να κρατούν τα απορρίμματα και τα περιτυλίγματά τους και να περιμένουν μέχρι να φτάσουν στα μέρη που υπάρχουν οι κάδοι. Η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλει χρονικές ποινές ή να αποκλείσει από τον αγώνα συμμετέχοντες που σκόπιμα απορρίπτουν τα σκουπίδια τους αλλού εκτός από αυτούς τους συγκεκριμένους χώρους.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για να διασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της διοργάνωσης, όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να φτάσουν στη γραμμή εκκίνησης εξοπλισμένοι με τον ακόλουθο υποχρεωτικό εξοπλισμό:

- ένα κανονικό ποδήλατο δρόμου, σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI
- ένα άκαμπτο κράνος ποδηλάτου με ασφαλές λουράκι που πρέπει να φοράτε καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα
- σύστημα ενυδάτωσης (παγούρια νερού, σύστημα ή σακίδιο ενυδάτωσης).

Τα παγούρια πίσω από τη σέλα ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ!

- σύστημα επισκευής ελαστικών, τροχών, απλό
- οποιοδήποτε κλειστό αθλητικό παπούτσι (ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ οι σαγιονάρες και τα σανδάλια)

Για την ασφάλεια των συμμετεχόντων, απαγορεύεται αυστηρά η συμμετοχή στον αγώνα με:

- ποδήλατο εξοπλισμένο με κάθε είδους προέκταση (όπως μπάρες τριάθλου, αερόμπαρες)



- ηλεκτρικό ποδήλατο ή ηλεκτρικά υποβοηθούμενα στελέχη.

- μη συντηρημένο ή επιρρεπές ποδήλατο.

- ποδήλατο που έχει υποστεί μετατροπές.

Επομένως πατίνια, σκούτερ, skateboards, roller skates, αυτοεξισορροπούμενα μεταφορικά κ.λπ., τροχοφόρα ή/και μηχανοκίνητα οχήματα, ιδιαίτερα προσωπικά αυτοκίνητα, απαγορεύονται αυστηρά στη διαδρομή.

ΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ (RACE BRIEFING) ΠΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΑΡΧΑΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ, ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 ΣΤΙΣ 19.00 - 20.00 ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ!



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΗΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Επίσημο Έγγραφο Ταυτοποίησης με Φωτογραφία
- Ιατρικό Πιστοποιητικό Ενός Έτους
- Παραλαβή Πακέτου Εγγραφής
- Έλεγχος & Service Ποδηλάτου κι Ελαστικών
- Μελέτη των Αποστάσεων και των Διαδρομών
- Παρακολούθηση της Τεχνικής Ενημέρωσης του Αγώνα
- Προετοιμασία Σχεδίου Διατροφής & Υδροδοσίας

ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Ποδήλατο Δρόμου
- Κράνος με Ασφαλές Λουράκι
- Αριθμός Συμμετοχής BIB για το ποδήλατο
- Αριθμός Συμμετοχής BIB για την Πλάτη του Αθλητή
- Τρόμπα Ελαστικών Ποδηλάτου
- Τροφοδοσία / Υδροδοσία
- Ποδηλατικά Παγούρια Νερού
- Εργαλεία Επισκευής Ποδηλάτου & Σαμπρέλα
- Αντηλιακή Προστασία
- Κρέμα για τα συγκάματα
- Ποδηλατικά Γυαλιά Ηλίου
- Αθλητικό Ρολόι ή Υπολογιστή Ποδηλάτου
- Καρδιακό Παλμογράφο

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ

- Καπέλο Κράνους
- Ποδηλατικές Κάλτσες
- Ποδηλατικά Γάντια
- Προστατευτικά Λαιμού
- Θερμαντικά χεριών / ποδιών
- Αντιανεμικό Jersey
- Ελαφρύ Αδιάβροχο Jersey
- Μακρυμάνικο / Κοντομάνικο Jersey
- Μακρύ / Κοντό Ποδηλατικό Παντελόνι



pharmacy295
OFFICIAL SPORTS NUTRITION E-RETAILER +

150KM
2300MD+
75KM
1000MD+

ΠΑΚΕΤΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Το πλούσιο πακέτο περιλαμβάνει ένα πρακτικό, ευρύχωρο σακίδιο ιδανικό για κάθε αθλητική δραστηριότητα, ένα ποδηλατικό παγούρι με τα χαρακτηριστικά του θρυλικού L'Étape, ένα πανέμορφο αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής και μία έκπληξη από τη Santini, ένα μοναδικό ποδηλατικό jersey, ειδικά σχεδιασμένο για τους αθλητές που θα λάβουν μέρος στο πρώτο L'Étape Greece 2023!



LETAPE GREECE
SANTINI JERSEY



LETAPE GREECE
BACKPACK



LETAPE GREECE
MEDAL



LETAPE GREECE
WATERBOTTLE



GU ENERGY
NUTRITION

ZÉFAL



FULCRUM



4iiii



vittoria

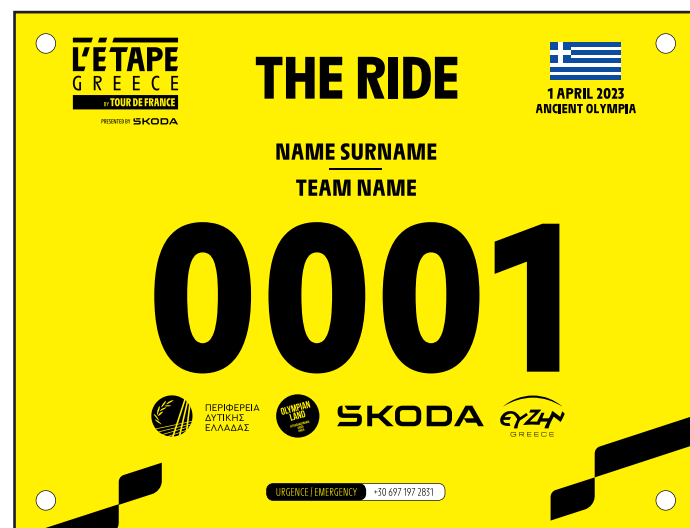


LIMAR

EVERY
THING
ABOUT
CYCLING
www.cyclo.gr

Κυκλοποδηλατική
creating bikes

ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ



ΤΟ ΚΙΤΡΙΝΟ JERSEY



Εμπνευσμένο από το χρώμα της εφημερίδας L'Auto, που ίδρυσε τον Γύρο της Γαλλίας, φοριέται από τον ηγέτη της γενικής κατάταξης από το 1919. Περιζήτητο από τους καλύτερους αναβάτες στον κόσμο, απαιτεί συνέπεια για τις τρεις εβδομάδες που διαρκεί ο αγώνας, τρομερή ταχύτητα σε κάποιες δεδομένες στιγμές και την αφοσίωση μιας ολόκληρης ομάδας.

ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ JERSEY



Οι βαθμοί που κερδίζονται στη γραμμή τερματισμού για κάθε σταζ και κατά τη διάρκεια των ενδιάμεσων σπριντ, προστίθενται στην κατάταξη για να προσδιοριστεί ο καλύτερος σπρίντερ του γύρου. Μερικές φορές ο νικητής της πράσινης φανέλας δεν αποφασίζεται έως ότου οι αθλητές να περάσουν τη γραμμή τερματισμού στα Ηλύσια Πεδία.

ΤΟ ΠΟΥΑ JERSEY



Αυτή η φανέλα πηγαίνει στον καλύτερο ανηφορίστα του γύρου. Οι πόντοι απονέμονται καθώς οι αναβάτες διαπραγματεύονται την πορεία τους πάνω από στις ανηφορικές πλαγιές και τα υψομετρικά της διαδρομής. Αυτές οι αναβάσεις ταξινομούνται ανάλογα με το επίπεδο δυσκολίας τους από 4 έως 1.

ΤΟ ΛΕΥΚΟ JERSEY



Ο καλύτερος και νεαρότερος αναβάτης στο Tour, ο οποίος μερικές φορές είναι και ο νικητής του Tour, αποφασίζεται με βάση τη γενική κατάταξη. Οι αναβάτες που είναι 25 ετών ή νεότεροι είναι σε να συμμετέχουν σε αυτόν τον αγώνα μέσα σε έναν αγώνα.



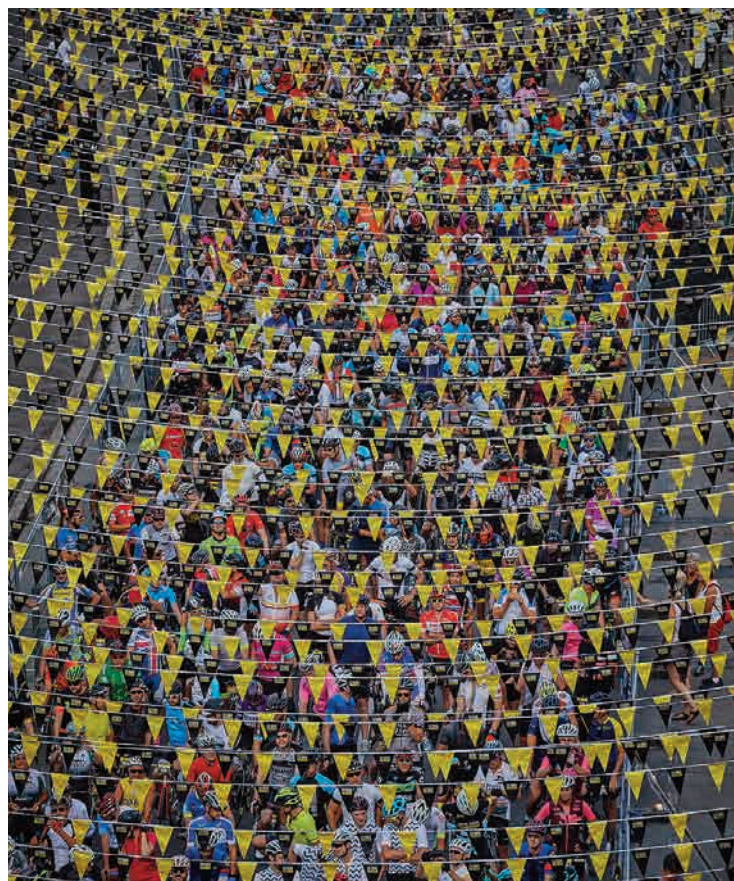
ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΤΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

Οι αθλητές που θα λάβουν μέρος στο πρώτο L'Étape dy Tour Greece, θα κερδίσουν προνόμια στο Πρωτάθλημα L'Étape!

Οι τρεις πρώτες γυναίκες και οι τρεις πρώτοι άνδρες του αγώνα των 150 χλμ. κερδίζουν αυτόματα τη συμμετοχή τους στο L'Étape du Tour του 2024 και θα αγωνιστούν ανάμεσα στους νικητές όλου του κόσμου για να κερδίσουν το βραβείο του πρωταθλήματος, λαμβάνοντας εκκίνηση στο πρώτο μπλοκ, ανάμεσα στους κορυφαίους νικητές όλου του κόσμου!

Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα της Αρχαίας Ολυμπίας θα λάβουν μία πρόσκληση για να γραφτούν στο L'Étape du Tour τον Οκτώβριο, με προνόμιο προτεραιότητας στην εγγραφή τους.

Ο αγώνας πραγματοποιείται τον Ιούλιο του 2024 σε μια θρυλική διαδρομή του Γύρου Γαλλίας!

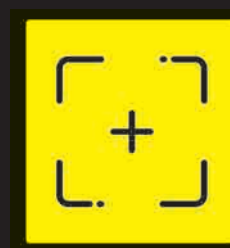


ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι εγγραφές για τους αγώνες The Race & The Ride θα κλείσουν στις 20/03/2023.

Οι εγγραφές για τους αγώνες The Race & The Ride θα ακριβύνουν (late registration) από τις 20/03/2023.

Εγγραφές για το Family Ride & Kids Race θα γίνονται και την Παρασκευή 31/03/23 από τις 12.00 – 20.00



Μπορείτε να αγοράσετε εκ των προτέρων το πακέτο των αναμνηστικών φωτογραφιών σας by Sportograf από τον αγώνα εδώ
ezgreece.gr/book/product/your-photo-package



Σας παρακαλούμε πολύ, εάν δεν το έχετε κάνει ήδη, να συμπληρώσετε το νούμερο μεγέθους σας για το αναμνηστικό ποδηλατικό μπλουζάκι SANTINI JERSEY που θα λάβετε όλοι οι συμμετέχοντες στο πρώτο L'Étape Greece εδώ
forms.office.com/e/ELL0wnJRdn



Family Ride

Η διοργάνωση Family Ride θα φιλοξενήσει οικογένειες με ελάχιστη συμμετοχή τα 2 άτομα.

Είναι μία όμορφη, ήπια βόλτα 28 χιλιομέτρων χωρίς υψομετρικά.

Θα διεξαχθεί την Κυριακή 2 Απριλίου 2023 με ώρα εκκίνησης στις 09.00.

Μπορούν να λάβουν μέρος οικογένειες με τα ανήλικα παιδιά τους, με φίλους, με συγγενείς.

Το πακέτο εγγραφής μπορούν να παραλάβουν οι συμμετέχοντες την Παρασκευή 12.00 – 20.00 και το Σάββατο 12.00 – 14.00 από το κέντρο εγγραφών που θα βρίσκεται στο Δημαρχείο της Αρχαίας Ολυμπίας.

Επιτρέπονται όλα τα ποδήλατα εκτός από τα ηλεκτρικά και τα ποδήλατα με extensions.

Απαραίτητο το κράνος

Οι εγγραφές θα επιτραπούν μέχρι και το Σάββατο στις 14.00 όπου θα κλείσει η γραμματεία The Family Ride



Kids Race

Η διοργάνωση The Kids Ride με ποδηλασία σε 500 μέτρα, θα φιλοξενήσει παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών.

Θα διεξαχθεί την Κυριακή 2 Απριλίου με ώρα εκκίνησης στις 12.00.

Μπορούν να λάβουν μέρος ανήλικα παιδιά με τη συγκατάθεση του γονέα / κηδεμόνα τους.

Το πακέτο εγγραφής μπορούν να παραλάβουν οι συμμετέχοντες την Παρασκευή 12.00 – 20.00 και το Σάββατο 12.00 – 14.00 από το κέντρο εγγραφών που θα βρίσκεται στο Δημαρχείο της Αρχαίας Ολυμπίας.

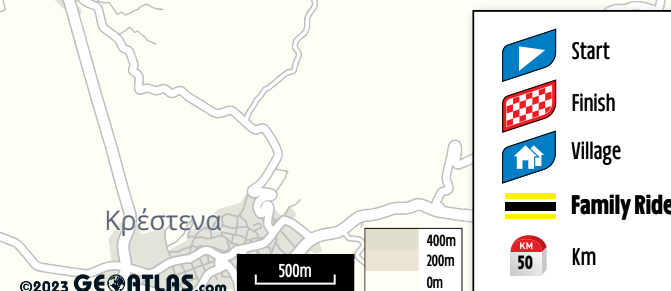
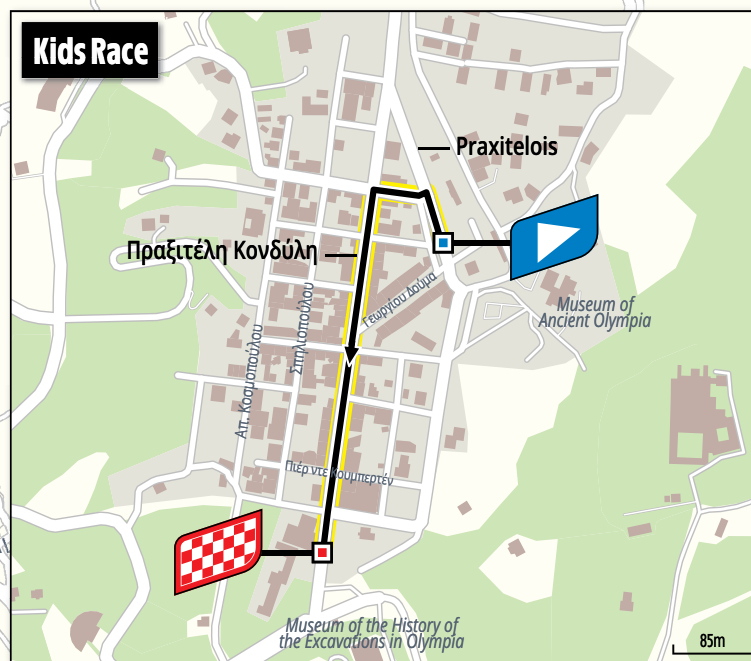
Επιτρέπονται όλα τα ποδήλατα εκτός από τα ηλεκτρικά και τα ποδήλατα με extensions.

Απαραίτητο το κράνος.

Οι εγγραφές θα επιτραπούν μέχρι και το Σάββατο στις 14.00 όπου θα κλείσει η γραμματεία εγγραφών.

L'ÉTAPE
GREECE
BY TOUR DE FRANCE
PRESENTED BY SKODA

L'ÉTAPE GREECE BY TOUR DE FRANCE - ANCIENT OLYMPIA
FAMILY RIDE AND KIDS RACE - 27.2KM
APRIL, 1st 2023



OUR SPONSORS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ



SKODA

